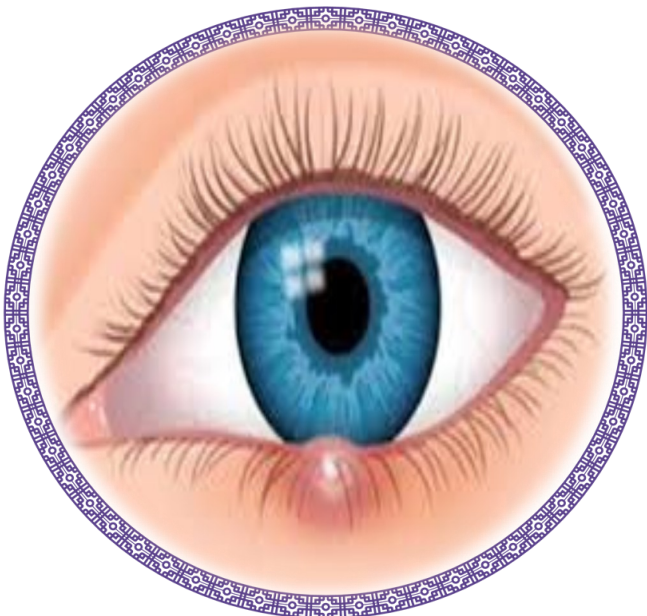




Bohlool Hospital

گل مژه و شالازیون



بخش جراحی ۴ (گوش، حلق و بینی)

واحد آموزش سلامت—تاریخ بازنگری: آذر ۹۸

اولاً گاهی اوقات بیماری های جدی چشمی مثل تومورهای بدخیم پلک به صورت شالازیون های مکرر تظاهر می کنند که تشخیص آن ها از شالازیون معمولی فقط از عهده چشم پزشک برمی آید.

ثانیاً در برخی از موارد بیماری های دیگر چشمی مثل التهاب لبه پلک (بلفاریت) یا مشکلات غدد ترشح کننده چربی لبه پلک (میبومینیت) باعث ایجاد شالازیون های مکرر می شود.

در این حالت کنترل این بیماری ها توسط چشم پزشک به جلوگیری از عود شالازیون کمک می کند.

اگر شالازیون مشکل ساز شده یا مداوم باشد جراحی کوچک گزینه دیگر جهت درمان است. این جراحی معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود، اگر چه کودکان و بعضی از بزرگسالان ممکن است آن را تحمل نکنند و نیاز به بیهوشی عمومی داشته باشند.

پلک بی حس می شود سپس در داخل پلک برش کوچکی زده می شود تا محتویات کیست بیرون بیاید و کیست از بین برود. بعد از عمل، معمولاً قطره یا پماد آنتی بیوتیک تجویز می شوند

تماس با ما و پاسخ گویی به سوالات: ۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

شماره داخلی ۱۱۵۵

باعث تاری دید شود. شالازیون ممکن است با یکی یا ترکیبی از روش های زیر درمان گردد:

- قطره آنتی بیوتیک و قطره یا تزریق استروئید
- کمپرس گرم: کمپرس گرم ممکن است به شیوه های گوناگون به کار گرفته شود. ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۵-۱۰ دقیقه، ۳-۴ بار در روز می باشد. برای دستیابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید.
- ماساژ یا فشار دادن ترشحات غده ای جراحی: عمل جراحی شالازیون جهت خارج کردن ترشحات، معمولاً از پشت پلک انجام می شود. شالازیون معمولاً به درمان خوب جواب می دهد اما برخی مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف گردد.
- از آن جا که عمل جراحی مکرر شالازیون می تواند سبب اختلالات اشک و مضرات دیگر شود، ادامه درمان ضروری است.
- چنانچه شالازیون چندین بار در یک ناحیه ایجاد شود، چشم پزشک ممکن است برای بررسی از نظر مشکلات جدی تر، اقدام به نمونه برداری (بیوپسی) نماید.

شالازیون های مکرر

در برخی از افراد شالازیون مکرراً عود می کند. در این حالت لازم است فرد حتماً توسط چشم پزشک ویزیت شود زیرا:

گل مژه چشم یک عفونت رایج چشمی است که روی پلک و یا بخش پایین تر از چشم یک غده چربی ظاهر شده و قرمز و متورم به نظر می رسد و گاه باعث افتادگی پلک می شود. گل مژه چشم شبیه یک جوش چرکی است که ممکن است از داخل یا خارج پلک رشد کند؛ گل مژه مشکلی برای دید ایجاد نمی کند و در هر سنی ممکن است بروز کند و معمولاً ظرف چند روز خوب می شود.

علائم و نشانه‌های گل مژه چشم

- ایجاد یک توده برجسته قرمز رنگ دردناک در لبه پلک
- احساس سنگینی و درد پلک
- سوزش و خارش و اشک ریزش
- گاهی خروج ترشحات چرکی از گل مژه
- تاری دید (از عوامل معمول گل مژه نیست اما اگر گل مژه نسبتاً بزرگ باشد با فشار روی قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می‌شود.)

پیشگیری از گل مژه

در برخی از افراد گل مژه مکرراً عود می کند.

برای پیشگیری از عود گل مژه به نکته های زیر توجه کنید:

از تماس دست آلوده با چشم جلوگیری کنید. بهداشت پلک را رعایت کنید.

شستشوی منظم پلک ها با آب ولرم یا شستشو و ماساژ لبه پلکها با شامپو بچه رقیق شده می تواند به جلوگیری از عود گل مژه کمک کند.

در صورت بروز گل مژه های مکرر حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید.

گاهی اوقات مشکلات زمینه ای چشمها مثل بلفاریت (التهاب لبه پلک) یا مشکلات غدد ترشح کننده چربی باعث بروز گل مژه مکرر می شود که تشخیص و درمان این بیماری ها توسط چشم پزشک باعث جلوگیری از عود گل مژه می شود.

به علاوه گاهی اوقات بعضی از بیماری های جدی پلک ها (مثلاً تومورها) ممکن است به صورت گل مژه های مکرر تظاهر کند که در این موارد معاینه توسط چشم پزشک راهگشاست.

شالازیون چیست؟

اصطلاح شالازیون از یک کلمه یونانی به معنی تورم کوچک گرفته شده است. این عارضه در اثر التهاب مزمن غدد کوچک تولید کننده چربی (غده میبومین) که در پلک های بالا و پایین قرار دارند به وجود می آید .

این تورم کیستیک ، برجستگی کوچکی در زیر پوست پلک بوده که در نتیجه انسداد مجرا و تجمع مواد ترشح شده در این غدد ایجاد می شود

شالازیون معمولاً یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده می باشد و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد ، هر چند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریها شود

شالازیون ممکن است در ابتدا ملتهب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود که در این حالت شبیه گل مژه است؛ اما پس از مدتی درد و قرمزی فروکش می کند و توده متورمی در لبه یا ضخامت پلک باقی می ماند.

اندازه این برجستگی ثابت نیست و ممکن است به تدریج بزرگتر یا کوچکتر شود.

گاهی اوقات شالازیون از ابتدا فقط به صورت یک توده برجسته ظاهر می شود و با درد و قرمزی همراه نیست.

شالازیون معمولاً مشکل چشمی مهمی ایجاد نمی کند و پس از چند هفته تا چند ماه خود به خود کوچک می شود و از بین می رود.

استفاده از کمپرس گرم (روزی ۳-۲ بار و هر بار ۵-۱۰ دقیقه) با استفاده از حوله تمیز و ماساژ ملایم ممکن است به باز شدن مجرای غده چربی کمک کند و باعث بهبود سریع تر شالازیون شود.

درمان شالازیون

اگر چه درمان مشابه گل مژه (کمپرس گرم) باعث بهبود سریع تر می شود ولی برجستگی ممکن است برای یک یا چند ماه باقی بماند. اگر شالازیون بزرگ باشد ممکن است با مختل کردن شکل چشم و ایجاد آستیگماتیسم،